



Cuidado de maternidad

Todo lo que debe saber.



¡Felicitaciones y bienvenida a SBH!

¡Gracias por elegir SBH Health System para dar a luz a su bebé! Sabemos que este es un momento emocionante y estamos enfocados en brindar la mejor experiencia posible para usted y su recién nacido. Esta guía está destinada a ayudarle a saber qué esperar durante su estadía en SBH. ¡Estamos aquí para usted en cada paso de este momento significativo!

Lo importante de la experiencia para el nacimiento de su bebé

Brindamos atención centrada en la familia para usted y su bebé. Eso significa que usted es un verdadero partícipe en su atención. Su equipo de atención de SBH incluye médicos, parteras y enfermeras con años de experiencia y reconocidos a nivel nacional. Aquí en SBH, asistimos en el nacimiento de aproximadamente 700 bebés cada año.

Un Hospital Baby-Friendly (Amigable para Bebés)

Cuando elige a SBH para el nacimiento de su bebé, está seleccionando un hospital designado como Baby-Friendly (Amigable para Bebés), reconocido por Baby-Friendly USA. Todo nuestro personal cuenta con una amplia capacitación para garantizar que obtenga la información que necesita para sentirse segura y capacitada para amamantar a su bebé. También promovemos el vínculo infantil temprano y el contacto de piel con piel.





Su cuidado de maternidad personalizado incluye:

- Cuidado prenatal completo
- Centering Pregnancy (Atención Prenatal Grupal)
- Servicios de parteras
- Atención para embarazos de alto riesgo
- Servicios de doula
- Cuidado de postparto



Qué esperar durante la admisión

La sala de labor y parto está ubicada en el primer piso del hospital. Cuando llegue, puede entrar directamente. Los médicos tratantes, las enfermeras certificadas y las parteras están listos para su llegada las 24/7. ¡Le recibiremos con todo el apoyo que necesita para dar a luz a su bebé!

Labor de parto y parto:

Cuando esté lista para el parto, su equipo de labor y parto le ayudará a cada momento. Ofrecemos:

- Monitoreo fetal inalámbrico de alta tecnología
- Ejercicios con pelota para el parto (birthing ball) para ayudar a preparar el cuerpo para el parto
- Sesión de jacuzzi para el manejo del dolor y relajación durante el parto
- Quirófano en la unidad y gama completa de opciones de anestesia

Nuestras suites de parto totalmente renovadas ofrecen salas privadas para labor y parto plenas de confort que incluyen:

- Cuna junto a la cama para su bebé
- Ducha privada
- Sofá/cama para su visitante nocturno
- Sillones reclinables y sillas
- Variedad de bocadillos o aperitivos para su huésped
- Ambiente tranquilo y comodo



Atención materna con tratamiento de manipulación osteopática

Ofrecemos tratamiento de manipulación osteopática (OMT, por sus siglas en inglés) por médicos osteópatas especialmente capacitados para realizar manipulaciones muy suaves en el cuerpo para reducir la tensión y mejorar su funcionamiento. La OMT para recién nacidos parece tener un efecto positivo en la salud de los bebés en los primeros 6 meses de vida. OMT puede ayudar con:

- Dolor lumbar
- Náuseas matutinas
- Hinchazón
- Síndrome del túnel carpiano
- Reflujo / acidez estomacal
- Labor y parto más fáciles
- Recuperación postparto
- Lactancia materna

Preparados para lo inesperado:

En caso de surgir un problema, contamos con una “unidad de cuidados intensivos neonatales” (NICU, por sus siglas en inglés) de Nivel III que cuenta con un equipo de neonatólogos y enfermeros altamente calificados, las 24/7. Este equipo brindará la atención especializada necesaria para bebés prematuros o con necesidades únicas.

Si necesita ayuda, llame a nuestra línea directa al (718) 960-BABY (2229).

Recursos adicionales:

- Nuestra aplicación Babyscripts MyJourney brinda apoyo continuo durante todo el embarazo
- Las imágenes de ultrasonidos se envían directamente a su teléfono para compartirlas con sus seres queridos.
- Portal electrónico MyChart para información sobre su salud
- Pregnancy Care Companion (Acompañante del Cuidado Prenatal): Detalles sobre citas prenatales que describe todas sus visitas y próximas citas
- Clases de lactancia de SBH y WIC
- Centering Pregnancy (Atención Prenatal Grupal, dirigido por nuestro equipo de matronas)
- Servicios de doula disponible
- Programas prenatales de cocina y acondicionamiento físico

Otros servicios de apoyo para la salud de la mujer:

- Atención anual de obstetricia y ginecología
- Atención ginecológica de emergencia
- Visitas por sistema de telesalud de obstetricia y ginecología disponibles
- Atención al adolescente
- Asesoramiento previo a la concepción
- Atención de la menopausia y terapia hormonal
- Servicios anticonceptivos
- Prevención y tratamiento del cáncer
- Planificación familiar
- Atención de oncología ginecológica
- Atención básica de infertilidad (y referidos a centros afiliados expertos cuando sea necesario)
- Salud mamaria y cirugía reconstructiva
- Cirugía ginecológica mayor y mínimamente invasiva
- Clases de parto
- Tratamiento de la incontinencia femenina
- Servicios de salud conductual durante todo el embarazo y posparto
- Cirugía y rehabilitación del suelo pélvico
- Evaluación nutricional para la seguridad alimentaria
- Servicios de trabajo social
- Servicios de transporte



Nuestros centros

Labor, Delivery & Postpartum

St. Barnabas Hospital

4422 Third Avenue, Main Floor

Bronx, NY 10457

SBH Health & Wellness Center

4507 Third Avenue

1st Floor

Bronx, NY 10457

Arthur Avenue Women's Health

2385 Arthur Avenue

Suite 204

Bronx, NY 10458

Bronx Park Women's Health

2016 Bronxdale Avenue

Suite 201

Bronx, NY 10462

Llámenos: (718) 960 - BABY (2229)

Más información: SBHNY.ORG