

Ensalada de Cerezas



Hace:4 Servings **Costo total:**\$\$\$\$ **Tiempo de preparación:**15 minutos

Una deliciosa ensalada de frutas con un toque adicional de cereza y hojuelas de coco. Se sentirá como si estuviera en un paraíso tropical cuando esté comiendo la ensalada.

Ingredientes

- 1/2 taza de cerezas dulces sin pepa o semilla
- 1 taza melón cantaloupe cortado en cubos
- 1 taza uvas verdes, cortadas por mitad
- 1 plátano mediano, pelado y en rebanadas
- 1/4 taza jugo de naranja (el jugo de 1/2 naranja) (el jugo de 1/2 naranja)
- ¼ taza de coco rallado (opcional)

Preparación

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Lave toda la fruta antes de cortarla.
3. Quítele la pepa o semilla a las cerezas. (Corte por las mitades y saque las pepas).
4. Mezcle la fruta lavada y cortada, en un recipiente hondo.
5. Vierta el jugo de naranja sobre la fruta. Revuelva añadiendo el coco.

Notas

Intente usar diferentes tipos de melones o uvas.

Origen *Food Hero*

Oregon State University Cooperative Extension Service